

～地域と共に こころ豊かに たくましく～



西紀っこだより

令和2年度 第5号(6月号2) 令和2年 6月4日発行

丹波篠山市立西紀小学校 丹波篠山市乗竹650

TEL 593-0024 FAX 593-0249

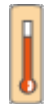
ホームページ <http://nishiki-el.sasayama.jp/>



コロナも心配、熱中症も心配^{〰〰〰}



コロナウィルスの他に、「暑い!」というニュースがよく聞かれます。
気象庁の予報を見てみると、以下のように出ていました。



高温に関する早期天候情報(近畿地方)

令和2年6月1日14時30分 大阪管区気象台 発表

近畿地方 6月7日頃から かなりの高温

かなりの高温の基準: 5日間平均気温平年差 +1.6℃以上

近畿地方では、昨日までの1週間の平均気温は、暖かい空気に覆われやすく平年に比べ高くなりました。**向こう2週間の気温は、引き続き暖かい空気に覆われやすいため、かなり高くなる日が多いでしょう。**

農作物の管理等に注意してください。

また、**急激な気温上昇の際は熱中症にかかりやすくなります。**体調に配慮しつつ、屋外での活動等では飲料水や日陰を十分に確保したりするなど事前の熱中症対策を進め、健康管理等に注意してください。

学校では、運動場での遊びや体育の時には、友だちとの必要な距離をあげさせた上でマスクを外させています。教室でのマスクをしながらの生活も、今のところは窓をあけると風が入りますし、扇風機も大活躍して涼しい状態を保ってできています。エアコン(冷房)の準備もバッチリです。



例年は徐々に暑さに慣れて、汗をかきやすい「夏のからだ」に変わるはずが、今年は早く高温になり、コロナウィルス対策で外出を自粛してきたため、私たちの身体は暑さへの準備不足でもあります。

下校時、私たち職員の見届きませんが、十分な間隔をあけて歩くよう指導して「マスクを外して帰ってよい」ことにしました。

それでも、「友だちと話しながら帰りたい…」とマスクをつけたまま帰る子もあります。マスクを外すことが不安…という子もいるかもしれません。

当面、朝の登校時はマスクをつけるようにしますが、マスクをつけている子には、**暑くなったら、時々外して空気を吸う**ように話します。ご家庭でもぜひ話してやってください。

水に濡らすとひんやりする「冷感・冷却タオル」を首に巻くのもいいですね! 登校時からつけてきている子もあります。

熱中症は、コロナウィルスよりも急速に命の危険が迫ります。

朝ご飯をしっかり食べさせること。そのために早寝 → 早起きさせることも大切です。学校とご家庭の両方から、子ども達の健康を守っていきましょう。よろしく願いいたします。



タオルをもう1枚 お願いします!

1日に6回以上手を洗って、「もしかしてついているかもしれないコロナウイルス」をきれいに洗い流す毎日です。普通のハンカチではすぐにびしょびしょになってしまうので、ハンカチに加えてタオルもお世話になっています。持たせていただいたタオルは、子ども達の机の前や横にかけて使っています。



ループが付いているタオル、ループがなくても挟んでつり下げたもの、かわいくリボンが付いたタオル、大好きな野球チームのタオルなど、個性豊かです。ありがとうございます!

予備のタオルを教室で預かりたいと考えています。持ってくるのを忘れた時、タオルが予想以上にびしょびしょの時などに使わせます。ビニール袋に入れて持たせてください。準備でき次第で結構です。よろしくお願いいたします。

子ども達の笑顔が 元気の素です♪

今日は「虫歯予防デー」でした。コロナ対策をしつつ、給食後の歯磨きもしています。



左は高学年が使う2階の水道です。ちゃんとパーソナルディスタンスをとって、落ち着いて歯磨きしています。さすがです。

下は、低学年が使う1階の水道です。

間をあけています。鏡を見ながら磨いている子もいました。

手洗い場の窓には、こんなはり紙があります。

「はみがきをする時は…」

- ①できるだけ低い位置で、口をゆすぎましょう。(横の人に水がとばないように気をつけましょう)
- ②だまって、みがきましょう。」

特別なことではなく、マナーとも言えることですが、子ども達はまじめににこにこ取り組んでいます。

そんな姿や笑顔が、私たちの元気の素です。

